



新北市立深坑國中附設幼兒園 113 學年度第 2 學期 6 月份菜單



日期	早點	午 餐	午 點	餐點類別檢核			
		餐點內容		全穀根 莖類	豆魚肉 蛋類	蔬菜類	水果類
6/02(一)	芋泥包、鮮奶	燕麥飯、清蒸魚、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、鮮菇湯、水果	米粉湯	V	V	V	V
6/03(二)	油豆腐細粉	糙米飯、玉米炒蛋、蔥爆干絲、有機蔬菜、香菇雞湯、水果	鬆餅、鮮奶	V	V	V	V
6/04(三)	生日蛋糕、鮮奶	水餃、青菜、玉米濃湯	奶油銅鑼燒 豆漿	V	V	V	V
6/05(四)	蘿蔔糕、麥茶	燕麥飯、香煎雞柳、金針菇燴絲瓜、有機蔬菜、玉米排骨湯、水果	雞絲麵	V	V	V	V
6/06(五)	玉米鮭魚粥	糙米飯、京醬肉絲、滷百頁豆腐、有機蔬菜、南瓜濃湯、水果	土司夾蛋	V	V	V	V
6/09(一)	銀絲卷，鮮奶	燕麥飯、香菇雞絲、蔥花炒蛋、有機蔬菜、絲瓜湯、水果	古早味切仔 麵	V	V	V	V
6/10(二)	絲瓜肉絲麵	糙米飯、東坡肉、番茄炒蛋、有機蔬菜、紫菜豆腐湯、水果	珍珠丸子、 米漿	V	V	V	V
6/11(三)	甜紫米粥	水餃、有機蔬菜、酸辣湯、水果	甜玉米	V	V	V	V
6/12(四)	肉包、米漿	燕麥飯、紅燒雞、玉米筍炒鮮菇、有機蔬菜、海帶排骨湯、水果	水餃蛋花湯	V	V	V	V
6/13(五)	清粥小菜	糙米飯、蒜泥白肉、滷油豆腐、有機蔬菜、蛋花味噌湯、水果	紅豆西米露	V	V	V	V

6/16(一)	蔥花捲、豆漿	燕麥飯、醬爆雞丁、小黃瓜炒花九、有機蔬菜、鮮菇湯、水果	肉羹湯	V	V	V	V
6/17(二)	肉絲蛋花麵	糙米飯、粉蒸肉、菜脯蛋、有機蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	豆皮壽司、 豆漿	V	V	V	V
6/18(三)	芝麻包、豆漿	滷肉飯、頭骨肉、青菜	泡芙、鮮奶	V	V	V	V
6/19(四)	蔥抓餅、鮮奶	燕麥飯、香菇雞絲、吻仔魚煎蛋、有機蔬菜、冬瓜湯、水果	肉鬆飯糰、 米漿	V	V	V	V
6/20(五)	蛋花肉末粥	糙米飯、紅燒雞、三色蒸蛋、有機蔬菜、番茄蛋花湯、水果	豆花	V	V	V	V
6/23(一)	鮮奶饅頭、豆漿	燕麥飯、三杯雞、番茄炒蛋、有機蔬菜、海帶排骨湯、水果、	餛飩湯	V	V	V	V
6/24(二)	肉絲版條湯	糙米飯、京醬肉絲；菜脯蛋、有機蔬菜、吻仔魚豆腐湯、水果、	水煮蛋、麥 茶	V	V	V	V
6/25(三)	甜小米粥	番茄海鮮義大利麵、有機蔬菜、南瓜濃湯、水果	鬆餅、鮮奶	V	V	V	V
6/26(四)	三明治、豆漿	燕麥飯、鹹酥雞丁、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、冬瓜湯、水果	雞肉絲湯麵	V	V	V	V
6/27(五)	蔬菜肉末粥	糙米飯、玉米肉末、滷豆腐、有機蔬菜、瓜仔雞湯、水果	仙草湯	V	V	V	V
6/30(一)	黑糖饅頭、豆漿	燕麥飯、烤小雞腿、玉米筍炒鮮菇、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果	關東煮	V	V	V	V

菜單視當日狀況與活動情形，會做彈性調整！

本園餐點一律使用國產豬肉食材

承辦人：

代理
教保員 高逸楓

廚工：

蔡秋萍

幼兒園主任：

教師兼
幼兒園主任 林雅欣

校長：

校長 李建英