



新北市立深坑國中附設幼兒園

115 學年度第 1 學期菜單



日期	早點	午 餐		午點	餐點類別檢核			
		餐點內容	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
08/31(一)	銀絲卷、米漿	燕麥飯、玉米雞丁、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、冬瓜湯	水果	餛飩湯	V	V	V	V
09/01(二)	肉絲蛋花麵	糙米飯、肉燥、滷豆乾、有機蔬菜、瓜仔雞湯	水果	鬆餅、豆漿	V	V	V	V
09/02(三)	古早味蛋糕	水餃、有機蔬菜、雞茸玉米濃湯	水果	小餐包	V	V	V	V
09/03(四)	肉包、牛奶	燕麥飯、三杯雞、大黃瓜燴丸子、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	水果	雞絲麵	V	V	V	V
09/04(五)	清粥小菜	糙米飯、東坡肉、香菇蒸蛋、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	水果	仙草蜜	V	V	V	V
09/07(一)	黑糖饅頭、牛奶	燕麥飯、醬爆雞丁、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、番茄蛋花湯	水果	肉羹湯	V	V	V	V
09/08(二)	雞肉絲湯麵	糙米飯、瓜仔肉、滷油豆腐、有機蔬菜、香菇雞湯	水果	可樂餅、米漿	V	V	V	V
09/09(三)	玉米吻仔魚粥	炒飯、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯	水果	甜玉米	V	V	V	V
09/10(四)	蛋餅、豆漿	燕麥飯、紅燒雞、玉米筍炒鮮菇、有機蔬菜、冬瓜排骨湯	水果	麵線羹	V	V	V	V
09/11(五)	玉米鮭魚粥	糙米飯、粉蒸肉、肉末蒸蛋、有機蔬菜、豆腐蛋花味噌湯	水果	綠豆湯	V	V	V	V
09/14(一)	芝麻包、豆漿	燕麥飯、鹽酥雞丁、玉米炒蛋、有機蔬菜、番茄豆芽湯	水果	關東煮	V	V	V	V
09/15(二)	香菇板條湯	糙米飯、玉米肉末、肉絲豆干、有機蔬菜、山藥雞湯	水果	草莓吐司、牛奶	V	V	V	V
09/16(三)	玉米蛋花粥	炒麵、有機蔬菜、肉羹湯	水果	鮮奶酪	V	V	V	V
09/17(四)	蔥抓餅、米漿	燕麥飯、滷雞腿、金針菇木耳絲、有機蔬菜、大黃瓜排骨湯	水果	餛飩麵	V	V	V	V
09/18(五)	蔬菜肉末粥	糙米飯、蒜泥白肉、螞蟻上樹、有機蔬菜、貢丸蛋花味噌湯	水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
09/21(一)	奶皇包、米漿	燕麥飯、香菇雞絲、蔥花炒蛋、有機蔬菜、鮮菇湯	水果	麵線羹	V	V	V	V
09/22(二)	絲瓜肉絲麵	糙米飯、胡瓜鑲肉、滷杏鮑菇、有機蔬菜、貢丸芹菜湯	水果	水煮蛋、豆漿	V	V	V	V
09/23(三)	玉米蔬菜粥	咖哩飯、有機蔬菜、南瓜濃湯	水果	玉米脆片	V	V	V	V
09/24(四)	蘿蔔糕、牛奶	燕麥飯、烤雞腿、金針菇燴絲瓜、有機蔬菜、玉米排骨湯	水果	雞肉絲湯麵	V	V	V	V
09/25-09/28 中秋、教師節連假								
09/29(二)	油豆腐細粉	糙米飯、南瓜燴丸子、滷百頁豆腐、有機蔬菜、魚丸芹菜湯	水果	蒸地瓜、米漿	V	V	V	V
09/30(三)	玉米肉末粥	義大利麵、有機蔬菜、馬鈴薯蘑菇濃湯	水果	雞蛋布丁	V	V	V	V
10/01(四)	三明治、豆漿	燕麥飯、香煎雞柳、小黃瓜炒丸子、有機蔬菜、海帶排骨湯	水果	水餃蛋花湯	V	V	V	V
10/02(五)	蛋花肉末粥	糙米飯、京醬肉絲、菜脯蛋、有機蔬菜、吻仔魚豆腐味噌湯	水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
10/05(一)	銀絲卷、米漿	燕麥飯、玉米雞丁、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、冬瓜湯	水果	餛飩湯	V	V	V	V
10/06(二)	肉絲蛋花麵	糙米飯、肉燥、滷豆乾、有機蔬菜、瓜仔雞湯	水果	鬆餅、豆漿	V	V	V	V
10/07(三)	古早味蛋糕	水餃、有機蔬菜、雞茸玉米濃湯	水果	小餐包	V	V	V	V
10/08(四)	肉包、牛奶	燕麥飯、三杯雞、大黃瓜燴丸子、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	水果	雞絲麵	V	V	V	V
10/09-10/11 國慶日連假								
10/12(一)	奶皇包、牛奶	燕麥飯、清蒸魚、番茄炒蛋、有機蔬菜、絲瓜湯	水果	米粉湯	V	V	V	V
10/13(二)	肉絲蛋花麵	糙米飯、瓜仔肉、滷油豆腐、有機蔬菜、香菇雞湯	水果	可樂餅、豆漿	V	V	V	V
10/14(三)	玉米吻仔魚粥	水餃、有機蔬菜、雞茸玉米濃湯	水果	甜玉米	V	V	V	V

10/15(四)	蛋餅、米漿	燕麥飯、三杯雞、大黃瓜燴丸子、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	水果	麵線羹	V	V	V	V
10/16(五)	清粥小菜	糙米飯、洋蔥肉絲、玉米炒蛋、有機蔬菜、海帶味噌湯	水果	仙草蜜	V	V	V	V
10/19(一)	鮮奶饅頭、豆漿	燕麥飯、玉米雞丁、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、冬瓜湯	水果	餛飩湯	V	V	V	V
10/20(二)	雞肉絲湯麵	糙米飯、玉米肉末、肉絲豆干、有機蔬菜、山藥雞湯	水果	草莓吐司、米漿	V	V	V	V
10/21(三)	玉米蛋花粥	炒麵、有機蔬菜、肉羹湯	水果	鮮奶酪	V	V	V	V
10/22(四)	蔥抓餅、牛奶	燕麥飯、紅燒雞、玉米筍炒鮮菇、有機蔬菜、冬瓜排骨湯	水果	餛飩麵	V	V	V	V
10/23(五)	玉米鮭魚粥	糙米飯、粉蒸肉、肉末蒸蛋、有機蔬菜、豆腐蛋花味噌湯	水果	綠豆湯	V	V	V	V
10/24-10/26 光復節連假								
10/27(二)	香菇板條湯	糙米飯、胡瓜鑲肉、滷杏鮑菇、有機蔬菜、貢丸芹菜湯	水果	水煮蛋、牛奶	V	V	V	V
10/28(三)	玉米蔬菜粥	咖哩飯、有機蔬菜、南瓜濃湯	水果	玉米脆片	V	V	V	V
10/29(四)	蘿蔔糕、豆漿	燕麥飯、烤雞腿、金針菇燴絲瓜、有機蔬菜、玉米排骨湯	水果	雞肉絲湯麵	V	V	V	V
10/30(五)	玉米鮭魚粥	糙米飯、京醬肉絲、菜脯蛋、有機蔬菜、吻仔魚豆腐味噌湯	水果	綠豆湯	V	V	V	V
11/02(一)	銀絲卷、牛奶	燕麥飯、鹽酥雞丁、玉米炒蛋、有機蔬菜、番茄豆芽湯	水果	關東煮	V	V	V	V
11/03(二)	油豆腐細粉	糙米飯、南瓜燴丸子、滷百頁豆腐、有機蔬菜、魚丸芹菜湯	水果	小餐包、豆漿	V	V	V	V
11/04(三)	古早味蛋糕	義大利麵、有機蔬菜、馬鈴薯蘑菇濃湯	水果	雞蛋布丁	V	V	V	V
11/05(四)	三明治、米漿	燕麥飯、香煎雞柳、小黃瓜炒丸子、有機蔬菜、海帶排骨湯	水果	水餃蛋花湯	V	V	V	V
11/06(五)	蔬菜肉末粥	糙米飯、粉蒸肉、肉末蒸蛋、有機蔬菜、豆腐蛋花味噌湯	水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
11/09(一)	芝麻包、豆漿	燕麥飯、香菇雞絲、吻仔魚煎蛋、有機蔬菜、鮮菇湯	水果	麵線羹	V	V	V	V
11/10(二)	絲瓜肉絲麵	糙米飯、肉燥、滷豆乾、有機蔬菜、瓜仔雞湯	水果	鬆餅、米漿	V	V	V	V
11/11(三)	玉米肉末粥	水餃、有機蔬菜、雞茸玉米濃湯	水果	小餐包	V	V	V	V
11/12(四)	肉包、牛奶	燕麥飯、三杯雞、大黃瓜燴丸子、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	水果	雞絲麵	V	V	V	V
11/13(五)	皮蛋瘦肉粥	糙米飯、蒜泥白肉、螞蟻上樹、有機蔬菜、貢丸蛋花味噌湯	水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
11/16(一)	奶皇包、米漿	燕麥飯、清蒸魚、番茄炒蛋、有機蔬菜、絲瓜湯	水果	米粉湯	V	V	V	V
11/17(二)	榨菜肉絲麵	糙米飯、玉米肉末、肉絲豆干、有機蔬菜、山藥雞湯	水果	可樂餅、牛奶	V	V	V	V
11/18(三)	玉米吻仔魚粥	炒飯、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯	水果	甜玉米	V	V	V	V
11/19(四)	蛋餅、豆漿	燕麥飯、紅燒雞、玉米筍炒鮮菇、有機蔬菜、冬瓜排骨湯	水果	麵線羹	V	V	V	V
11/20(五)	蛋花肉末粥	糙米飯、東坡肉、香菇蒸蛋、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	水果	愛玉凍	V	V	V	V
11/23(一)	銀絲卷、牛奶	燕麥飯、玉米雞丁、蔥花炒蛋、有機蔬菜、冬瓜湯	水果	餛飩湯	V	V	V	V
11/24(二)	肉絲蛋花麵	糙米飯、瓜仔肉、滷油豆腐、有機蔬菜、香菇雞湯	水果	草莓吐司、豆漿	V	V	V	V
11/25(三)	玉米蛋花粥	炒麵、有機蔬菜、肉羹湯	水果	鮮奶酪	V	V	V	V
11/26(四)	蔥抓餅、米漿	燕麥飯、滷雞腿、金針菇木耳絲、有機蔬菜、大黃瓜排骨湯	水果	餛飩麵	V	V	V	V
11/27(五)	清粥小菜	糙米飯、洋蔥肉絲、玉米炒蛋、有機蔬菜、海帶味噌湯	水果	仙草蜜	V	V	V	V
11/30(一)	鮮奶饅頭、豆漿	燕麥飯、醬爆雞丁、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、番茄蛋花湯	水果	肉羹湯	V	V	V	V
12/01(二)	雞肉絲湯麵	糙米飯、南瓜燴丸子、滷百頁豆腐、有機蔬菜、魚丸芹菜湯	水果	水煮蛋、米漿	V	V	V	V
12/02(三)	古早味蛋糕	咖哩飯、有機蔬菜、南瓜濃湯	水果	玉米脆片	V	V	V	V
12/03(四)	蘿蔔糕、牛奶	燕麥飯、烤雞腿、金針菇燴絲瓜、有機蔬菜、玉米排骨湯	水果	雞肉絲湯麵	V	V	V	V
12/04(五)	玉米鮭魚粥	糙米飯、蒜泥白肉、螞蟻上樹、有機蔬菜、貢丸蛋花味噌湯	水果	綠豆湯	V	V	V	V
12/07(一)	黑糖饅頭、米漿	燕麥飯、鹽酥雞丁、玉米炒蛋、有機蔬菜、番茄豆芽湯	水果	關東煮	V	V	V	V
12/08(二)	香菇板條湯	糙米飯、胡瓜鑲肉、滷杏鮑菇、有機蔬菜、貢丸芹菜湯	水果	草莓吐司、牛奶	V	V	V	V

12/09(三)	玉米雞茸粥	義大利麵、有機蔬菜、馬鈴薯蘑菇濃湯	水果	雞蛋布丁	V	V	V	V
12/10(四)	三明治、豆漿	燕麥飯、香煎雞柳、小黃瓜炒丸子、有機蔬菜、海帶排骨湯	水果	水餃蛋花湯	V	V	V	V
12/11(五)	蔬菜肉末粥	糙米飯、京醬肉絲、菜脯蛋、有機蔬菜、吻仔魚豆腐味噌湯	水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
12/14(一)	芝麻包、牛奶	燕麥飯、香菇雞絲、吻仔魚煎蛋、有機蔬菜、鮮菇湯	水果	麵線羹	V	V	V	V
12/15(二)	油豆腐細粉	糙米飯、玉米肉末、肉絲豆干、有機蔬菜、山藥雞湯	水果	鬆餅、豆漿	V	V	V	V
12/16(三)	玉米肉末粥	水餃、有機蔬菜、雞茸玉米濃湯	水果	小餐包	V	V	V	V
12/17(四)	肉包、米漿	燕麥飯、三杯雞、大黃瓜燴丸子、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	水果	雞絲麵	V	V	V	V
12/18(五)	皮蛋瘦肉粥	糙米飯、蒜泥白肉、螞蟻上樹、有機蔬菜、貢丸蛋花味噌湯	水果	愛玉凍	V	V	V	V
12/21(一)	奶皇包、豆漿	燕麥飯、清蒸魚、番茄炒蛋、有機蔬菜、絲瓜湯	水果	米粉湯	V	V	V	V
12/22(二)	絲瓜肉絲麵	糙米飯、肉燥、滷豆乾、有機蔬菜、瓜仔雞湯	水果	可樂餅、牛奶	V	V	V	V
12/23(三)	玉米吻仔魚粥	炒飯、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯	水果	甜玉米	V	V	V	V
12/24(四)	三明治、米漿	燕麥飯、香煎雞柳、小黃瓜炒丸子、有機蔬菜、海帶排骨湯	水果	水餃蛋花湯	V	V	V	V
12/25-12/27 行憲紀念日連假								
12/28(一)	銀絲卷、米漿	燕麥飯、玉米雞丁、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、冬瓜湯	水果	餛飩湯	V	V	V	V
12/29(二)	榨菜肉絲麵	糙米飯、瓜仔肉、滷油豆腐、有機蔬菜、香菇雞湯	水果	草莓吐司、豆漿	V	V	V	V
12/30(三)	玉米蛋花粥	炒麵、有機蔬菜、肉羹湯	水果	鮮奶酪	V	V	V	V
12/31(四)	蛋餅、米漿	燕麥飯、三杯雞、大黃瓜燴丸子、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	水果	麵線羹	V	V	V	V
01/01-01/03 元旦紀念日連假								
01/04(一)	鮮奶饅頭、牛奶	燕麥飯、醬爆雞丁、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、番茄蛋花湯	水果	肉羹湯	V	V	V	V
01/05(二)	肉絲蛋花麵	糙米飯、胡瓜鑲肉、滷杏鮑菇、有機蔬菜、貢丸芹菜湯	水果	草莓吐司、米漿	V	V	V	V
01/06(三)	古早味蛋糕	咖哩飯、有機蔬菜、南瓜濃湯	水果	玉米脆片	V	V	V	V
01/07(四)	蛋餅、豆漿	燕麥飯、紅燒雞、玉米筍炒鮮菇、有機蔬菜、冬瓜排骨湯	水果	麵線羹	V	V	V	V
01/08(五)	玉米鮭魚粥	糙米飯、京醬肉絲、菜脯蛋、有機蔬菜、吻仔魚豆腐味噌湯	水果	綠豆湯	V	V	V	V
01/11(一)	黑糖饅頭、豆漿	燕麥飯、鹽酥雞丁、玉米炒蛋、有機蔬菜、番茄豆芽湯	水果	關東煮	V	V	V	V
01/12(二)	雞肉絲湯麵	糙米飯、南瓜燴丸子、滷百頁豆腐、有機蔬菜、魚丸芹菜湯	水果	蒸地瓜、米漿	V	V	V	V
01/13(三)	玉米雞茸粥	義大利麵、有機蔬菜、馬鈴薯蘑菇濃湯	水果	雞蛋布丁	V	V	V	V
01/14(四)	蔥抓餅、牛奶	燕麥飯、香煎雞柳、小黃瓜炒丸子、有機蔬菜、海帶排骨湯	水果	餛飩麵	V	V	V	V
01/15(五)	蔬菜肉末粥	糙米飯、東坡肉、香菇蒸蛋、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	水果	冬瓜西米露	V	V	V	V
01/18(一)	芝麻包、米漿	燕麥飯、香菇雞絲、蔥花炒蛋、有機蔬菜、鮮菇湯	水果	麵線羹	V	V	V	V
01/19(二)	香菇板條湯	糙米飯、玉米肉末、肉絲豆干、有機蔬菜、山藥雞湯	水果	鬆餅、牛奶	V	V	V	V
01/20(三)	玉米肉末粥	水餃、有機蔬菜、雞茸玉米濃湯	水果	小餐包	V	V	V	V

菜單視當日狀況與活動情形，會做彈性調整！

本園餐點一律使用國產豬、牛肉食材

本園未使用主管機關公告之不合格油品

承辦人：

廚工：

幼兒園主任：

校長：