



新北市立深坑國中附設幼兒園 113 學年度第 2 學期 2 月份菜單



日期	早點	午 餐	午點	餐點類別檢核			
		餐點內容		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2/11(二)	肉絲蛋花麵	糙米飯、京醬肉絲、香菇蒸蛋、有機蔬菜、南瓜濃湯、水果	芋頭牛奶西米露	√	√	√	√
2/12(三)	蘿蔔糕、鮮奶	水餃、有機蔬菜、馬鈴薯蘑菇濃湯、水果	甜玉米	√	√	√	√
2/13(四)	生日蛋糕	燕麥飯、清蒸魚、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、鮮菇湯、水果	古早味米粉湯	√	√	√	√
2/14(五)	水煮蛋、麥茶	糙米飯、肉燥、滷百頁豆腐、有機蔬菜、山藥雞湯、水果	草莓吐司、鮮奶	√	√	√	√
2/17(一)	奶皇包、鮮奶	燕麥飯、香煎雞柳、小黃瓜炒花枝丸、有機蔬菜、魚丸芹菜湯、水果	奶香紫米粥	√	√	√	√
2/18(二)	香菇板條湯	糙米飯、蒜泥白肉、菜脯蛋、有機蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	蒸地瓜	√	√	√	√
2/19(三)	桂格脆片、鮮奶	義大利肉醬麵、有機蔬菜、雞茸玉米濃湯、水果	土司夾蛋、豆漿	√	√	√	√
2/20(四)	叻仔魚粥	燕麥飯、毛豆炒雞丁、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、番茄豆芽湯、水果	餛飩麵	√	√	√	√
2/21(五)	蔥抓餅、豆漿	糙米飯、南瓜燴丸子、蔥花乾絲、有機蔬菜、瓜仔雞湯、水果	麵線羹	√	√	√	√
2/24(一)	馬拉糕、豆漿	燕麥飯、三杯雞、玉米炒蛋、有機蔬菜、牛蒡排骨湯、水果	日式關東煮	√	√	√	√
2/25(二)	油豆腐細粉	糙米飯、粉蒸肉、肉末蒸蛋、有機蔬菜、海帶芽味噌湯、水果	紅豆西米露	√	√	√	√
2/26(三)	三明治、米漿	手工壽司、味噌湯、水果	玉米脆片鮮奶酪	√	√	√	√

2/27(四)	清粥小菜	燕麥飯、鹹酥雞丁、玉米炒蛋、有機蔬菜、冬瓜湯、水果	水餃蛋花湯	V	V	V	V
---------	------	---------------------------	-------	---	---	---	---

菜單視當日狀況與活動情形，會做彈性調整！

本園餐點一律使用國產豬肉食材