



# 新北市立深坑國中附設幼兒園 113 學年度第 2 學期 4 月份菜單



日期	早點	午 餐	午點	餐點類別檢核			
		餐點內容		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/01(二)	鮮肉包、豆漿	糙米飯、洋蔥雞丁、芹菜豆干絲、有機蔬菜、鮮菇湯、水果	可樂餅、豆漿	√	√	√	√
4/02(三)	玉米鮭魚粥	咖哩飯、有機蔬菜、紫菜豆腐湯、水果	愛玉凍	√	√	√	√
4/07(一)	紅豆包、米漿	燕麥飯、清蒸魚、蔥花炒蛋、有機蔬菜、玉米排骨湯、水果	餛飩湯	√	√	√	√
4/08(二)	香菇板條湯	糙米飯、紅燒雞、三色蒸蛋、有機蔬菜、番茄蛋花湯、水果	乳酪吐司、豆漿	√	√	√	√
4/09(三)	草莓麵包、米漿	滷肉飯、頭骨肉、燙青菜、餛飩湯、水果	布丁	√	√	√	√
4/10(四)	生日蛋糕、鮮奶	燕麥飯、三杯雞、番茄炒蛋、有機蔬菜、海帶排骨湯、水果、	雞絲麵	√	√	√	√
4/11(五)	玉米滑蛋粥	糙米飯、京醬肉絲、菜脯蛋、有機蔬菜、吻仔魚豆腐湯、水果、	古早味米粉湯	√	√	√	√
4/15(二)	蔥抓餅、豆漿	糙米飯、洋蔥燉肉、滷杏鮑菇、有機蔬菜、肉羹湯、水果、	肉絲蛋花湯	√	√	√	√
4/16(三)	蛋花肉末粥	壽司、有機蔬菜、味增湯、水果	甜玉米	√	√	√	√
4/17(四)	三明治、米漿	燕麥飯、小黃瓜炒花枝丸、香煎雞柳、有機蔬菜、金針排骨湯、水果	水餃蛋花湯	√	√	√	√
4/18(五)	蔬菜肉末粥	糙米飯、蒜泥白肉、香菇蒸蛋、有機蔬菜、海帶芽排骨湯、水果	玉米脆片、鮮奶	√	√	√	√
4/21(一)	銀絲卷、鮮奶	燕麥飯、鹹酥雞丁、小蝦皮炒蛋、有機蔬菜、冬瓜湯、水果	肉羹湯	√	√	√	√

4/22(二)	油豆腐細粉	糙米飯、玉米肉末、滷豆腐、有機蔬菜、瓜仔雞湯、水果	水煮蛋、豆漿	V	V	V	V
4/23(三)	蔬菜肉末粥	番茄海鮮義大利麵、有機蔬菜、馬鈴薯蘑菇濃湯、水果	地瓜湯	V	V	V	V
4/24(四)	蔥抓餅、豆漿	燕麥飯、烤小雞腿、黑木耳炒肉絲、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果	肉鬆麵包、鮮奶	V	V	V	V
4/25(五)	肉羹麵線	糙米飯、洋蔥肉絲、玉米炒蛋、有機蔬菜、豆腐味增湯、水果	仙草甜湯	V	V	V	V
4/28(一)	黑糖饅頭、鮮奶	燕麥飯、醬爆雞丁、吻仔魚煎蛋、有機蔬菜、南瓜濃湯、水果	關東煮	V	V	V	V
4/29(二)	雞肉絲湯麵	糙米飯、肉燥、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、香菇雞湯、水果	小籠包、米漿	V	V	V	V
4/30(三)	皮蛋瘦肉粥	水餃、有機蔬菜、酸辣湯、水果	鬆餅、鮮奶	V	V	V	V

\*\*\*菜單視當日狀況與活動情形，會做彈性調整！\*\*\*

\*\*\*本園餐點一律使用國產豬肉食材\*\*\*

承辦人：

代理  
教保高逸楓

廚工：

蔡秋萍

幼兒園主任：

教師兼  
幼兒園主任林雅欣

校長：

校長李建英